

CLASSE NATURE : MENUS

Lundi 27.05

Goûters : glace / eau

Dîner : Pâtes de petit épeautre, fromage râpé/ Haricots verts
Pain Fromage OU Yaourt confiture miel sucre 1 OU Kiwi Banane Pomme Orange

Mardi 28.05

Petit déjeuner (Buffet): Pain, Beurre, Confiture, Miel, Pâte à tartiner, Céréales
Kiwi, Banane, Pomme, Orange / Raisin, Amande, Noix
Lait OU Chocolat Chaud OU Jus ananas, pomme, orange, multifruits ,abricot OU Sirop
Omelette

Déjeuner : Salade césar (salade, poulet, œufs, parmesan, croûtons, citron) *livre de recette
Riz bouillon
Yaourt, confiture, miel, sucre 1 OU Kiwi, Banane, Pomme, Orange

Goûter : Croissant, pain au chocolat, pain aux raisins / eau / Kiwi Banane Pomme Orange

Dîner : Couscous aux légumes (navet pois chiche amande patate carotte courgette) *Recette
Pain, Fromage OU Yaourt OU Kiwi, Banane, Pomme, Orange

Mercredi 29.05

Déjeuner : Riz cantonais (petits pois carottes lardons omelette)
Fromage blanc sucre + Fraise

Goûter : Pain chocolat au lait / eau / Kiwi, Banane, Pomme, Orange

Dîner : Salade verte /tomate /mozza
Poissons pânés
Pain Fromage OU Yaourt OU Kiwi, Banane, Pomme, Orange

Jeudi 30.05

Déjeuner : Lentille / Saucisse /Oeuf / Ratatouille
Pain Fromage OU Yaourt sucre ou confiture OU Kiwi, Banane, Pomme, Orange

Goûter : 2 Biscuits / eau / Kiwi Banane, Pomme, Orange

Dîner : Soupe de potiron
Pizza au feu de bois rouge Ou blanche
Yaourt Crème de marron ou sucre ou confiture ou miel OU Kiwi, Banane, Pomme, Orange

Vendredi 31.05

Déjeuner Radis
Pâtes à la bolognaise OU Pâtes à la carbonara / fromage rapé
Kiwi Banane Pomme Orange

Goûter : 2 Biscuits / eau / Kiwi Banane Pomme Orange

Faire une proposition en cas d'allergie ou de régime spécifique : modifier le menu sur cette feuille.